**ВО ВРЕМЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ПРОИСШЕСТВИЯ**

**В автомобиле**

**1.Обязательно пристигните ремни безопасности.**

Если непосредственно перед аварией Вы находитесь в автомобиле и видите, что столкновения не избежать, то постарайтесь вжаться в спинку кресла, а затылок прижать к подголовнику. Самая большая опасность при наезде сзади – это опасный для жизни перелом шейных позвонков

Если предстоит удар спереди и Вы пристегнуты ремнем безопасности, постарайтесь, руками и предплечьями защитить лицо и в частности глаза, уменьшая опасность повреждения осколками.

Если ремни безопасности отсутствуют, тогда – во избежание опасного для жизни удара о руль или лобовое стекло – бросьтесь на сиденье, приняв горизонтальное положение.

Если в транспортном средстве на заднем сидении отсутствуют ремни безопасности, то, перед ударом, опять же, «упадите» на сиденье, в горизонтальное положение.

**ПОСЛЕ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО**

**ПРОИСШЕСТВИЯ**

по возможности держите под рукой огнетушитель, так как существует опасность возгорания транспортного средства;

если автомобиль загорелся, постарайтесь вытащить из него пострадавшего, не ставя при этом под угрозу свою жизнь;

проверьте состояние попавших в аварию людей (обратитесь к ним - реагируют ли они, проверьте дыхание и пульс, осмотрите внешние повреждения, выясните, где болит);

если имеется шейная шина и Вы умеете ее накладывать, то воспользуйтесь ей;

беседуйте с пострадавшим, проверяя, находятся ли они в сознании;

Незамедлительно вызвать службы 101, 102, 103 и 112

Проводите первую помощь

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВОЖДЕНИИ**

Всегда пристёгивайте ремень безопасности

Не водите машину если вы в пьяном или уставшем состоянии

Не пользуйтесь телефоном вовремя вождении

Не курите

Следуйте правилам дорожной безопасности и повторите их учить

Всегда носите с собой аптечку и огнетушитель

Дети до семи лет должны сидеть на детских креслах

**ДАР ВАКТИ САДАМАИ НАКЛИЕТ**

**Дар мошин**

Агар шумо фавран пеш аз садама дар мошин бошед ва бинед, ки аз бархӯрд пешгирӣ кардан ғайриимкон бошад, пас кӯшиш кунед, ки худро ба пушти курсии худ пахш кунед ва пушти саратонро ба болояш пахш кунед. Хавфи калонтарин дар бархӯрди ақиб шикастани сутунмӯҳраҳои гарданаки гарданаки бачадон аст.

Агар шумо аз пеш зарба заданӣ бошед ва камарбанди бехатарӣ пӯшед, кӯшиш кунед, ки рӯи худ ва махсусан чашмонатонро бо дастҳо ва бозуҳо муҳофизат кунед, ки хатари осеб дидан аз пораҳои пораро коҳиш диҳед.

Агар камарбанди бехатарӣ мавҷуд набошад, пас - барои пешгирӣ кардани таъсири ҳаёт ба руль ё шишаи пеш - худро ба ҳолати уфуқӣ дар курсӣ партоед.

Агар дар курсии қафои нақлиёт тасмаҳои бехатарӣ мавҷуд набошад, пас пеш аз зарба боз ба курсии уфуқӣ «афтед».

**БАЪДИ ХОДИСАХО**

Агар имкон бошад, асбоби сухторхомушкунакро дар дасти худ нигох доред, зеро хавфи сухтор дар наклиёт мавчуд аст;

агар мошин оташ гирад, ҳаёти худро зери хатар нагузоред, кӯшиш кунед, ки қурбониро аз он берун кунед;

ахволи шахсони дар фалокат иштирокдоштаро тафтиш кунед (бо онхо тамос гиред, то бибинед, ки оё онхо чавоб медиханд ё не, нафаскашй ва набзро тафтиш кунед, зарари беруниро тафтиш кунед, дар кучо дард дорад);

агар банди гардан дошта бошед ва тарзи гузоштани онро донед, пас аз он истифода баред;

бо ҷабрдида сӯҳбат кунед, тафтиш кунед, ки оё онҳо ҳушёранд;

Дарҳол ба хизматрасониҳои 101, 102, 103 ва 112 занг занед

Кӯмаки аввалияро анҷом диҳед

**ТАДБИРХОИ БЕХАТАРИИ РОНАНДАГОН**

Ҳамеша камарбанди бехатарии худро пӯшед

Агар шумо маст бошед ё хаста бошед, мошинро идора накунед

Ҳангоми рондани мошин телефони худро истифода набаред

Тамоку накашед

Коидахои бехатарии рохро риоя намуда, онхоро аз назар гузаронед

Ҳамеша аптечкаи ёрии таъҷилӣ ва сӯхторхомушкунакро бо худ бардоред

Кӯдакони то ҳафтсола бояд дар курсиҳои кӯдакон нишинанд