**Действие для людей с ограниченными возможностями**

**Для людей с нарушением зрения**

Сядьте на четвереньки и прикройте одной рукой шею и голову;

Ползите на четвереньках до ближайшего стола или дверного проёма (подальше от окон и зеркал) держась за стену и поручни;

Ждите несколько минут;

**Для людей в инвалидных колясках**

Зафиксируйте положения тормоза;

Пригнитесь и прикройте руками шею и голову;

Ждите несколько минут;

**Для людей с протезами рук**

Сядьте на четвереньки и прикройте одной рукой шею и голову (используйте протез как защиту);

Ползите на четвереньках до ближайшего стола или дверного проёма (подальше от окон и зеркал);

Ждите несколько минут;

**Для людей пользующееся тростью**

Сядьте на четвереньки и прикройте одной рукой шею и голову (используйте трость как защиту);

Ползите на четвереньках до ближайшего стола или дверного проёма (подальше от окон и зеркал);

Ждите несколько минут;

**Для людей с ходульками-каталками**

Зафиксируйте положения тормоза;

Пригнитесь под ходунками и прикройте одной рукой шею и голову, а другой держитесь за ходунки;

Ждите несколько минут;