**Правила работы для людей с инвалидным креслом**

**Самостоятельное управление инвалидным креслом**

при отсутствии сопровождающего лица и самостоятельного управления инвалидным креслом следует соблюдать ниже перечисленные меры предосторожности:

перед посадкой или подъемом из кресла необходимо зафиксировать положение тормоза.

исключите попадание частей одежды, пледа, накидки под колеса или в их спицы.

пристегивайтесь ремнями безопасности, если таковые предусмотрены.

старайтесь не переносить вес тела вперед, чтобы не опрокинуть коляску.

закрытую дверь помещения открывайте постепенно, без резких движений

исключите телесный контакт с колесами во время движения.

избегайте поездок по скользкой или сыпучей поверхности.

при необходимости поднять с пола какой-либо предмет, нужно подъехать к нему как можно ближе так, чтобы он оказался у вас сбоку

оградите коляску от детского вмешательства.

**Пользование коляской с электроприводом**

эксплуатация этих удобных колясок предусматривает соблюдение следующих мер безопасности:

периодически осматривать кресло;

перед посадкой в кресло проверьте, отключено ли питание;

при обнаружении торчащего провода необходимо обратиться за помощью к специалисту;

перед поездкой проверьте, полностью ли заряжена батарея;

для вечерних прогулок необходимо установить фары или светоотражающие элементы;

не выезжайте на улице при повышенной влажности воздуха – во время дождя или изморози;

соблюдайте скоростной режим, высокая скорость повышает риск, что вы не справитесь с управлением.

**Меры предосторожности для сопровождающего лица**

для человека, сопровождающего инвалида на коляске, необходимо придерживаться следующих мер предосторожности:

усаживать человека в коляску при поднятых подножках коляски, затем их необходимо опустить;

Исключить попадание любых элементов гардероба в движущиеся детали коляски.

держите коляску в устойчивом положении, без наклонов вперед или назад;

будучи сопровождающим инвалидной коляски, одевайте удобную обувь без каблуков;

подъем коляски на бордюр начинается с установки на его поверхность передних колес;

комментируйте сопровождаемому свои действия, которые вы собираетесь предпринять с коляской;

поднимать или спускать с лестницы инвалидную коляску должны как минимум два человека.

**Қоидаҳои кор барои одамони дорои аробачаҳо**

Аробачаи маъюбии худгард

Агар шумо шахси ҳамроҳ надошта бошед ва худатон аробачаи маъюбӣ ронда бошед, бояд қоидаҳои зерини эҳтиёт риоя карда шаванд:

Пеш аз нишастан ё аз курсӣ бархостан, шумо бояд мавқеи тормозро маҳкам кунед.

ки кисмхои сару либос, курпахо, курпахо ба зери чарххо ва ё ба сутунхои онхо дохил нашаванд.

Агар таъмин бошад, камарбанди бехатариро пӯшед.

кӯшиш кунед, ки вазни баданатонро ба пеш интиқол надиҳед, то аробачаро чап назанед.

Дари пӯшидаи ҳуҷраро оҳиста-оҳиста, бидуни ҳаракатҳои ногаҳонӣ кушоед

Ҳангоми рондан аз тамоси ҷисмонӣ бо чархҳо худдорӣ намоед.

Аз рондани заминҳои лағжанда ё фуҷур худдорӣ намоед.

Агар ба шумо лозим аст, ки ашёро аз фарш бигиред, шумо бояд то ҳадди имкон ба он наздик шавед, то он дар паҳлӯи шумо бошад.

Аробачаро аз дахолати кӯдакон муҳофизат кунед.

**Истифодаи аробачаи маъюбии барқӣ**

Кори ин аробачаҳои бароҳат риояи чораҳои зерини бехатариро талаб мекунад:

давра ба давра курсиро тафтиш кунед;

Пеш аз нишастан дар курсӣ санҷед, ки қувваи барқ ​​​​хомӯш аст;

агар шумо сими берунро пайдо кунед, шумо бояд аз мутахассис кӯмак пурсед;

Пеш аз сафар, санҷед, ки батарея пурра пур шудааст;

барои сайругашти бегоҳӣ чароғҳои пешӣ ё унсурҳои инъикоскунанда насб кардан лозим аст;

дар ҳавои баланди намӣ - ҳангоми борон ё шабнам ба берун набаред;

Ба маҳдудияти суръат итоат кунед, суръати баланд хатари аз даст додани назоратро зиёд мекунад.

**Эҳтиёт барои шахси ҳамроҳ**

Барои шахсе, ки маъюбро дар аробачаи маъюбӣ ҳамроҳӣ мекунад, бояд чораҳои эҳтиётии зерин андешида шаванд:

одамро ба аробача шинонед, ки пояи аробачаро боло бардошта, пас онхоро паст кардан лозим аст;

Нагузоред, ки ягон ашёи гардероб ба қисмҳои ҳаракаткунандаи аробача ворид шавад.

аробачаро ба пешу акиб хам накарда, дар холати устувор нигох доред;

Ҳангоми ҳамроҳии аробачаи маъюбӣ пойафзоли бароҳати бе пошна пӯшидан;

ба болои бордюр бардоштани аробача аз гузоштани чарххои пеши руи он огоз меёбад;

ба шахсе, ки шумо ҳамроҳӣ мекунед, дар бораи амалҳое, ки шумо бо аробача анҷом медиҳед, шарҳ диҳед;

Камаш ду нафар бояд аробачаи маъюбиро аз зинапоя боло ё поён баранд.