**Правила работы для людей с инвалидным креслом**

**Самостоятельное управление инвалидным креслом**

**при отсутствии сопровождающего лица и самостоятельного управления инвалидным креслом следует соблюдать ниже перечисленные меры предосторожности:**

* перед посадкой или подъемом из кресла необходимо зафиксировать положение тормоза;
* исключите попадание частей одежды, пледа, накидки под колеса или в их спицы;
* пристегивайтесь ремнями безопасности, если таковые предусмотрены;
* старайтесь не переносить вес тела вперед, чтобы не опрокинуть коляску;
* закрытую дверь помещения открывайте постепенно, без резких движений;
* исключите телесный контакт с колесами во время движения;
* избегайте поездок по скользкой или сыпучей поверхности;
* при необходимости поднять с пола какой-либо предмет, нужно подъехать к нему как можно ближе так, чтобы он оказался у вас сбоку;
* оградите коляску от детского вмешательства;

**Пользование коляской с электроприводом**

**эксплуатация этих удобных колясок предусматривает соблюдение следующих мер безопасности:**

* периодически осматривать кресло;
* перед посадкой в кресло проверьте, отключено ли питание;
* при обнаружении торчащего провода необходимо обратиться за помощью к специалисту;
* перед поездкой проверьте, полностью ли заряжена батарея;
* для вечерних прогулок необходимо установить фары или светоотражающие элементы;
* не выезжайте на улице при повышенной влажности воздуха – во время дождя или изморози;
* соблюдайте скоростной режим, высокая скорость повышает риск, что вы не справитесь с управлением;

**Меры предосторожности для сопровождающего лица**

**для человека, сопровождающего инвалида на коляске, необходимо придерживаться следующих мер предосторожности:**

* усаживать человека в коляску при поднятых подножках коляски, затем их необходимо опустить;
* исключить попадание любых элементов гардероба в движущиеся детали коляски;
* держите коляску в устойчивом положении, без наклонов вперед или назад;
* будучи сопровождающим инвалидной коляски, одевайте удобную обувь без каблуков;
* подъем коляски на бордюр начинается с установки на его поверхность передних колес;
* комментируйте сопровождаемому свои действия, которые вы собираетесь предпринять с коляской;
* поднимать или спускать с лестницы инвалидную коляску должны как минимум два человека;

**Қоидаҳои кор барои одамони дорои аробачаҳо**

Аробачаи маъюбии худгард

Агар шумо шахси ҳамроҳ надошта бошед ва худатон аробачаи маъюбӣ ронда бошед, бояд қоидаҳои зерини эҳтиёт риоя карда шаванд:

Пеш аз нишастан ё аз курсӣ бархостан, шумо бояд мавқеи тормозро маҳкам кунед;

ки кисмхои сару либос, курпахо, курпахо ба зери чарххо ва ё ба сутунхои онхо дохил нашаванд;

Агар таъмин бошад, камарбанди бехатариро пӯшед;

кӯшиш кунед, ки вазни баданатонро ба пеш интиқол надиҳед, то аробачаро чап назанед;

Дари пӯшидаи ҳуҷраро оҳиста-оҳиста, бидуни ҳаракатҳои ногаҳонӣ кушоед

Ҳангоми рондан аз тамоси ҷисмонӣ бо чархҳо худдорӣ намоед;

Аз рондани заминҳои лағжанда ё фуҷур худдорӣ намоед;

Агар ба шумо лозим аст, ки ашёро аз фарш бигиред, шумо бояд то ҳадди имкон ба он наздик шавед, то он дар паҳлӯи шумо бошад;

Аробачаро аз дахолати кӯдакон муҳофизат кунед;

**Истифодаи аробачаи маъюбии барқӣ**

Кори ин аробачаҳои бароҳат риояи чораҳои зерини бехатариро талаб мекунад:

давра ба давра курсиро тафтиш кунед;

Пеш аз нишастан дар курсӣ санҷед, ки қувваи барқ ​​​​хомӯш аст;

агар шумо сими берунро пайдо кунед, шумо бояд аз мутахассис кӯмак пурсед;

Пеш аз сафар, санҷед, ки батарея пурра пур шудааст;

барои сайругашти бегоҳӣ чароғҳои пешӣ ё унсурҳои инъикоскунанда насб кардан лозим аст;

дар ҳавои баланди намӣ - ҳангоми борон ё шабнам ба берун набаред;

Ба маҳдудияти суръат итоат кунед, суръати баланд хатари аз даст додани назоратро зиёд мекунад;

**Эҳтиёт барои шахси ҳамроҳ**

Барои шахсе, ки маъюбро дар аробачаи маъюбӣ ҳамроҳӣ мекунад, бояд чораҳои эҳтиётии зерин андешида шаванд:

одамро ба аробача шинонед, ки пояи аробачаро боло бардошта, пас онхоро паст кардан лозим аст;

Нагузоред, ки ягон ашёи гардероб ба қисмҳои ҳаракаткунандаи аробача ворид шавад;

аробачаро ба пешу акиб хам накарда, дар холати устувор нигох доред;

Ҳангоми ҳамроҳии аробачаи маъюбӣ пойафзоли бароҳати бе пошна пӯшидан;

ба болои бордюр бардоштани аробача аз гузоштани чарххои пеши руи он огоз меёбад;

ба шахсе, ки шумо ҳамроҳӣ мекунед, дар бораи амалҳое, ки шумо бо аробача анҷом медиҳед, шарҳ диҳед;

Камаш ду нафар бояд аробачаи маъюбиро аз зинапоя боло ё поён баранд;