**При внезапном наводнении:**

* поднимитесь с нижних этажей на верхние
* постоянно подавайте сигнал бедствия
* самостоятельно покидать возвышенное место в затопленном районе можно только в случаях необходимости оказания медицинской помощи пострадавшим или при угрозе затопления;
* сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, оказавшись в воде;
* наполните рубашку и брюки легкими плавающими предметами
* используйте автомобильные шины, спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности;
* прежде чем соскользнуть в воду, сделайте глубокий вдох, схватитесь за первый попавшийся предмет и плывите по течению, пытаясь сохранять спокойствие;
* окажите помощь тонущему человеку – бросьте ему плавающий предмет.

**Дар сурати омадани сел:**

• аз ошёнаҳои поёнӣ ба ошёнаҳои боло мебароянд

• ҳамеша сигнали изтирорӣ фиристед.

• дар мавзеи зериобӣ танхо дар мавридхои зарурати расондани ёрии тиббӣ ба зарардидагон ё хавфи омадани обхезӣ мустакилона чои баландро тарк кардан мумкин аст;

• ҳангоми дар об мондан либос ва пойафзоли вазнинро кашед;

• куртаю шими худро бо ашёи шинокунандаи сабук пур кунед

• барои дар рӯи замин мондан чархҳои мошин ва тасмаҳои наҷотбахшро истифода баред;

• пеш аз он ки ба об лағжед, нафаси чуқур кашед, ашёи аввалинеро, ки ба шумо рӯ ба рӯ мешавад, гиред ва бо ҷараён шино кунед, оромиро нигоҳ доред;

* ба шахси ғарқшуда кумак кунед - ба ӯ ашёи шинокунандаро партоед.