**ПРАВИЛА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В СЛУЧАИ ПОЖАРА**

1. сохранять спокойствие и не поддаваться панике;
2. по возможности немедленно звоните по телефону «01» или «112»;
3. в случае массовых происшествий – включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства;
4. неслышащий человеку нужно ориентироваться на действия других людей, если будет возможность, обратиться к кому-то за разъяснениями;
5. не создавайте условий, затрудняющих действия специалистов;
6. помните! Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал «Внимание всем!»;
7. держите дома минимальный набор медикаментов и перевязочных средств;
8. лицам с нарушением зрения рекомендуется подписать рельефно-точечным шрифтом все лекарственные средства;
9. при посещении общественных мест предупредите сотрудника о Ваших особенностях здоровья и месте запланированного пребывания;
10. при возникновении пожара старайтесь двигаться в сторону выхода с наименьшим задымлением;
11. людям с нарушением зрения рекомендуется использовать белую трость.
12. при сильном задымлении старайтесь перебираться на четвереньках или ползком, чем ближе к полу, тем больше кислорода и ниже температура;
13. помните, что некоторые здания оборудованы безопасной зоной. Безопасная зона предназначена для инвалидов и людей, имеющих трудности с передвижением
14. если вы впервые посещаете объект, обязательно узнайте, где расположена пожаробезопасная зона и как до неё добраться;
15. лицам с нарушением зрения рекомендуется оборудовать квартиру дымо-тепловым извещателем;
16. в случае задымления двигайтесь к выходу, держась за стены и поручни. дышите через влажный носовой платок или рукав одежды;
17. для лиц с нарушением зрения, использующих линзы, рекомендуется иметь дома очки в случае возникновения экстренной ситуации;

ҚОИДАҲО БАРОИ ШАХСОНИ МАЪЮБ ДАР ҲОЛАТИ СУХТОР

ором бошед ва воҳима накунед

Агар имкон бошад, фавран ба «01» ё «112» занг занед;

дар ҳолати рӯй додани ҳодисаҳои оммавӣ - радио, телевизорро даргиронед, иттилооти тавассути баландгӯякҳо ва дастгоҳҳои баландгӯяк интиқолшударо гӯш кунед

шахси ношунаво бояд бо рафтори одамони дигар роҳнамоӣ кунад, агар имкон бошад, барои фаҳмиш ба касе муроҷиат кунад

шароите мухайё накунад, ки кори мутахассисонро душвор мегардонад

ба ёд оред! Сиренаҳо ва садоҳои фосилавӣ аз корхонаҳо ё мошинҳо сигнали «Ба диққат ба ҳама!» нишон медиҳанд;

Дар хона ҳадди аққал маҷмӯи доруҳо ва либосҳоро нигоҳ доред;

Ба шахсони дорои нуқсони биноӣ тавсия дода мешавад, ки ҳама доруҳоро бо шрифти баланди нуқта имзо кунанд,

Ҳангоми рафтан ба ҷойҳои ҷамъиятӣ кормандро дар бораи вазъи саломатии худ ва ҷои будубоши ба нақша гирифтаатон огоҳ кунед;

Агар сӯхтор рух диҳад, кӯшиш кунед, ки бо камтарин дуд ба сӯи баромадгоҳ ҳаракат кунед;

Ба одамони нуқсони биноӣ тавсия дода мешавад, ки асои сафедро истифода баранд

аз рӯймол ё остини либоси намӣ нафас кашед; Агар дуди сахт вуҷуд дошта бошад, кӯшиш кунед, ки чорпоёнро убур кунед ё хазед; ҳар қадар ба фарш наздиктар шавад, ҳамон қадар оксиген зиёд ва ҳарорат паст мешавад;

Дар хотир доред, ки баъзе биноҳо минтақаи бехатар доранд; Минтақаи бехатар барои маъюбон ва шахсони дорои мушкилоти ҳаракат пешбинӣ шудааст

Агар шумо бори аввал ба сайт ворид шавед, ҳатман фаҳмед, ки минтақаи бехатарии сӯхтор дар куҷо ҷойгир аст ва чӣ гуна ба он расидан мумкин аст;

Ба шахсони нуқсони биноӣ тавсия дода мешавад, ки хонаи худро бо детектори дуд ва гармӣ муҷаҳҳаз кунанд;

дар мавриди дуд ба суи баромадгох харакат карда, деворхо ва дастгоххоро дошта; аз рӯймол ё остини либоси намӣ нафас кашед

Барои одамони сусти биноӣ, ки линзаҳои контактӣ мепӯшанд, дар ҳолати фавқулодда тавсия дода мешавад, ки дар хона айнак дошта бошанд;