**Основные правила для молодых матерей**

1. Проверьте пространство на уровне плинтусов на наличие предметов, которые ребенок может проглотить.
2. Уберите или поместите магниты на холодильнике высоко.
3. Убрать пластиковые и бумажные пакеты
4. Установите не скользящие колодки под коврами.
5. Все картины и фотографии должны быть перевешаны на крепкие крючки или специальные крепежные системы, чтобы предотвратить падения.
6. Никогда не вешайте ничего тяжелого над кроваткой ребенка
7. Крышки от коробок для хранения игрушек должны быть легкими, чтобы исключить травмы пальцев.
8. Не храните игрушки и книги в старых сундуках.
9. Уберите комнатные растения, сок и листья которых являются ядовитыми.
10. Уберите все детские игрушки, которым более 10 лет.
11. Детям с веревками играть запрещено, как и с пакетами.
12. Регулярно проверяйте игрушки с батарейным питанием.  Убедитесь, что батареи заменены вовремя и кислота не просочились на игрушки.
13. Избегайте использовать латексные шары.
14. Обязательно убирайтесь под диванами и столиками, там может присутствовать много потенциальных опасностей удушья
15. Никогда не оставляйте ребенка одного в ванной. Дети могут утонуть даже при 4 см воды.
16. Если пользуетесь водонагревателем, то автоматически навсегда установите показатель на 37 С, чтобы избежать ожогов
17. Убедитесь, что кроватка малыша отвечает стандартам безопасности. Если ей более 5 лет, то возможно стоит ее сменить.
18. Уберите все химические реагенты пищевые и не пищевые далеко и очень высоко!
19. Никогда не оставляйте ребенка наедине с собакой.
20. Всегда используйте термометр, чтобы проверить температуру в ванне ребенка. Температура воды на ощупь всегда выше, чем требуемая для малыша. Ваша кожа всегда обманывает!
21. Приобретите замок в туалет. Ребенок может упасть в унитаз или попробовать средство для чистки поверхностей.
22. Закройте радиаторы и отопительные устройства, которые могут вызвать серьезные ожоги.
23. Не оставляйте детей дома одних.

**Қоидаҳои асосӣ барои модарони ҷавон**

1. Майдонеро, ки дар сатҳи тахтаи тахта ҷойгир аст, санҷед, ки оё кӯдак метавонад фурӯ барад.

2. Магнитҳоро дар болои яхдон дур кунед ё ҷойгир кунед.

3. Халтаҳои пластикӣ ва коғазӣ хориҷ кунед

4. Дар зери қолинҳо ҷойгоҳҳои лағжишнашаванда насб кунед.

5. Ҳама расмҳо ва суратҳо бояд дар қафаси мустаҳкам ё системаҳои махсуси маҳкамкунанда овехта шаванд, то афтидан пешгирӣ карда шавад.

6. Дар болои гаҳвораи кӯдаки худ ҳеҷ гоҳ чизи вазнинро овезон накунед.

7. Сарпӯши қуттиҳои нигоҳдории бозичаҳо бояд сабук бошад, то аз осеби ангуштон пешгирӣ карда шавад.

8. Бозичаҳо ва китобҳоро дар сандуқҳои кӯҳна нигоҳ надоред.

9. Растаниҳои дарунӣ, ки шира ва баргашон заҳрнок аст, хориҷ кунед.

10. Ҳама бозичаҳои кӯдаконаи аз 10 сола зиёдро хориҷ кунед.

11. Ба бачагон бозй бо ресмон, инчунин бо халта манъ аст.

12. Бозичаҳои бо батареяро мунтазам тафтиш кунед. Боварӣ ҳосил кунед, ки батареяҳо зуд иваз карда мешаванд ва ба бозичаҳо кислота намерезад.

13. Аз истифодаи пуфакҳои латекс худдорӣ намоед.

14. Дар зери диван ва мизҳо ҳатман тоза кунед, дар он ҷо хатари нафаскашии зиёд вуҷуд дорад.

15. Ҳеҷ гоҳ кӯдаки худро дар ҳаммом танҳо нагузоред. Кӯдакон метавонанд ҳатто дар 4 см об ғарқ шаванд.

16. Агар шумо аз обгармкунак истифода баред, пас ба таври худкор индикаторро то абад ба 37 С таъин кунед, то аз сӯхтан пешгирӣ карда шавад.

17. Боварӣ ҳосил кунед, ки гаҳвораи кӯдаки шумо ба меъёрҳои бехатарӣ мувофиқат мекунад. Агар он зиёда аз 5 сола бошад, пас он метавонад иваз кардани он бошад.

18. Ҳама маводи кимиёвии хӯрокворӣ ва ғайриғизоиро дур ва хеле баланд хориҷ кунед!

19. Ҳеҷ гоҳ кӯдакро бо саг танҳо нагузоред.

20. Барои санҷидани ҳарорати ваннаи кӯдак ҳамеша аз ҳароратсанҷ истифода баред. Ҳарорати об то ламс ҳамеша баландтар аз он аст, ки барои кӯдак зарур аст. Пӯсти шумо ҳамеша фиребанда аст!

21. Барои ҳоҷатхона қуфл харед. Кӯдак метавонад ба ҳоҷатхона афтад ё тозакунандаи рӯизаминиро бисанҷад.

22. Радиаторҳо ва асбобҳои гармидиҳиро, ки боиси сӯхтагии ҷиддӣ мегарданд, маҳкам кунед.

23.Кудаконро дар хона танҳо нагузоред